

BODY CARE

体いやし處

ボディケア

張って硬くなった筋肉に対して、垂直に無理なく刺激を与える当社独自のボディケアです。心地よい刺激を一定のリズムで響かせるボディケアは、心身ともにリラックスでき爽快感を得ることができます。

ショート 40min ¥4,800
日頃の疲れがたまっている方に。
〈うつ伏せ:上半身～下半身・首・肩〉

スタンダード 60min ¥6,800
全身をまんべんなく緩める基本のコースです。
〈うつ伏せ:上半身～下半身・首・肩/仰向け:下半身ストレッチ〉

ロング 80min ¥9,000
特にお辛い部分がある方には、全身とともに、お疲れの箇所を重点的にほぐします。
〈うつ伏せ:上半身～下半身・首・肩・お疲れポイント重点/仰向け:下半身ストレッチ〉

集中ケアコース

ポイントを狙った特別な技術です。リラックスできるのと共に、効果が実感できます。ボディケアやフットケアなどとセットでお選びいただくことをお勧めします。お風呂でカラダが温まった、ケアが効果的です。

頭皮リフレ 30min ¥4,200
頭にある反射区やツボを刺激することで、大きなリラックス効果が得られます。
〈頭部中心〉

ハンドリフレ 30min ¥4,200
足裏と同じ数存在する掌の反射区を刺激し、全身の疲労回復と腕のたるさも楽になります。 〈腕・掌中心〉

足裏角質除去 30min ¥4,200
普段の姿勢のクセによって足裏に溜まる角質を丁寧に除去することで、驚くほど全身がスッキリします。 〈足裏中心〉

肩甲骨はがし 30min ¥4,200
背中・肩・首の凝りが気なる方へ。
〈肩甲骨を集中ケア〉

コース延長 10min ¥1,300 (タイ古式セラピーのみ 10min ¥1,500)

72反射区フットケア

全身の臓器・器官・筋肉に対応する足裏の反射区を刺激し、体調を整え機能を強化していきます。いにしへの歴史と伝統ある健康法を、業界で最もきめ細かい72の反射区を狙って行います。

むくみ解消 40min ¥4,800
冷え症や立ち仕事で腰が疲れている方におすすめです。
〈足裏・ふくらはぎ・オイルトリートメント〉

代謝アップ 60min ¥6,800
冷え症やむくみの改善に効果あり。利尿作用もあります。
〈足裏・ふくらはぎ・太もも・オイルトリートメント〉

血行促進 80min ¥9,000
全身の健康増進と、疲れにくい体への改善、新陳代謝を促します。
〈足裏・ふくらはぎ・太もも・オイルトリートメント〉

タイ古式セラピー

タイ古式セラピーは、タイの伝承医学に基づいた体と心のコンディショニング療法です。セラピストが全身を用いて、お客様のつま先から頭の先まで全身につながる筋膜をほぐしていきます。

サバイサバイ 60min ¥7,800
(気持ちいい)
「世界で一番気持ちいい」と言われるタイ古式を体験してください。
〈足・腕・肩・首・背中・頭・ストレッチ〉

ロウンロウン 90min ¥11,000
(暖かくなる)
運動不足を改善し、活力を増加してリフレッシュできます。
〈足・腕・肩・首・背中・横向き・頭・ストレッチ〉

レンレン 120min ¥13,800
(強い)
タイ古式のゆっくりとした施術の醍醐味を味わって頂くコースです。
〈足・腕・肩・首・背中・横向き・頭・ストレッチ〉

コース延長 10min ¥1,300 (タイ古式セラピーのみ 10min ¥1,500)

男・女希望指名料 ¥300 | **指名料** ¥500

■ 表示価格は消費税が含まれます。

SCRUB

あかすりエステ

スパあかすり

A.あかすり基本コース 30min ¥4,500
全身の角質を取り除き、新陳代謝を促して健康で輝く肌へ。

B.すっきりコース 50min ¥7,800
あかすりで綺麗になった素肌を海藻ジェルでトリートメントし、全身に潤いを。

C.おすすめコース 70min ¥10,800
顔も身体もリンパを流し、潤い艶肌へ。

D.スペシャルコース 90min ¥13,500
あかすりをフルにご堪能いただける至高のコースです。

スパエステ

1.アロマリンパ基本 40min ¥6,800
アロマオイルを使って全身のリンパを刺激し、老廃物を流してリラックス。

2.全身アロマリンパスペシャル 60min ¥9,000
全身アロマオイルに、お好みの気持ち良い施術をプラス。

3.腸内デトックス 30min ¥4,200
腸は健康のもと、腸をほぐして美肌づくり+免疫力アップ。

4.スカルプケア 30min ¥4,200
気分爽快、美髪はもちろん、眼精疲労にもおすすめ。

5.フェイシャル 30min ¥4,200
自然で綺麗、潤いのあるお肌へ!思わず笑みがこぼれます。

オプション

ヘアシャンプー 5min ¥600
頭の皮脂を取り除きすっきりします。

頭皮ケア 10min ¥1,500
頭皮の血行が良くなり、目などお疲れの方におすすめです。

足裏角質ケア 10min ¥1,500
硬くなった角質を綺麗に削ります。

コース延長 10min ¥1,500 | **指名料** ¥500

■ 表示価格は消費税が含まれます。

ESTHETIQUE&SPA

エステティック&スパ

オイル ボディトリートメント

ベーシック トリートメント 40min ¥6,800
血液やリンパの流れにアプローチし、めぐりの良い身体へ。

シェイプ トリートメント 60min ¥9,800
細胞にこびりついた老廃物や毒素を流して排出し、健やかなカラダへ。

インペリアル トリートメント 90min ¥13,800
筋筋、骨格、筋肉、リンパ全てにアプローチ。引き締まったボディラインに。

Q-Belle フェイシャル

ホワイトニング 50min ¥6,800
透明感のある明るい肌へ導きながらリフトアップ。

エイジング 70min ¥10,000
シワのできやすい目もと、口もと、ほうれい線、首もと、デコルテを集中ケア。

モイスチャー 70min ¥12,000
お肌に潤いを与え、弾むようなハリとシルクのような肌へ。

スリム フェイシャルケア

3Dヴィーナス 60min ¥12,000
天然成分100%のデトックスオイルでもくみを解消し、本来の輪郭にアプローチ。

3Dコントロール 90min ¥18,000
顔の細かな部分に働きかけ、ハリ・弾力を与えてフェイスラインをシャープに。

痩身ビューティー

リデュース 60min ¥12,800
気になる部分を集中ケアし、理想のボディへ。

ディザルブ 90min ¥18,000
脂肪・セルライトを刺激し、燃焼をサポート。

スクレイパー 120min ¥24,000
深部温度を上げて頑固な脂肪を撃退し、メリハリボディに。

指名料 ¥500

■ 表示価格は消費税が含まれます。